



Kursangebot Herbst-Winter 2026

Unsere Kursorte: Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stucken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest- Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr	27.10.2026 bis 15.12.2026		24,00 €	88,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	27.10.2026 bis 15.12.2026		24,00 €	88,00 €	10
	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	27.10.2026 bis 15.12.2026		24,00 €	88,00 €	10
	Autogenes Training	Tania Luther	Mittwoch	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	28.10.2026 bis 16.12.2026	04.11.2026	21,00 €	63,00 €	10
	Funktions- Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	29.10.2026 bis 17.12.2026		24,00 €	72,00 €	11
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	29.10.2026 bis 17.12.2026		24,00 €	88,00 €	9
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	29.10.2026 bis 17.12.2026		24,00 €	88,00 €	10
	Senioren- gymnastik	Mona Derouiche	Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	30.10.2026 bis 18.12.2026		24,00 €	72,00 €	11
	Funktions- Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:15 Uhr - 20:15 Uhr	30.10.2026 bis 18.12.2026		24,00 €	72,00 €	11
TSV KK Kursraum	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	8:30 Uhr - 9:30 Uhr	30.10.2026 bis 18.12.2026		24,00 €	88,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:45 Uhr - 10:45 Uhr	30.10.2026 bis 18.12.2026		24,00 €	88,00 €	10

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder sportkurse@tsvkk.de.