



## Kursangebot Herbst-Winter 2022

**Achtung neue Kursorte:** Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stucken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest-Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	01.11.2022 bis 20.12.2022	13.12.2022	21,00 €	70,00 €	7
	Funktions-Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	03.11.2022 bis 22.12.2022	10.11.2022	21,00 €	52,50 €	7
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	03.11.2022 bis 22.12.2022		24,00 €	80,00 €	7
	Funktions-Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	04.11.2022 bis 16.12.2022		21,00 €	60,00 €	7
Kursraum TSV KK	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:30 Uhr - 10:30 Uhr	04.11.2022 bis 16.12.2022		21,00 €	70,00 €	7

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder [sportkurse@tsvkk.de](mailto:sportkurse@tsvkk.de).