



Kursangebot Herbst/Winter 2021

| Kurs | Wochentag | Uhrzeit | Block | Kursgebühr Mitglieder | Kursgebühr Nichtmitglieder | Mindest-Teilnehmer |
|---|------------|--------------------------|---------------------------------|-----------------------|----------------------------|--------------------|
| Fazientraining | Dienstag | 19:30 Uhr - 20:30 Uhr | 02.11.2021 bis 21.12.2021 | 16,00 € | 56,00 € | 7 |
| Yoga | Mittwoch | 9:30 Uhr - 10:30 Uhr | 03.11.2021 bis 22.12.2021 | 16,00 € | 56,00 € | 7 |
| Yoga | Mittwoch | 18:30 Uhr - 19:30 Uhr | 03.11.2021 bis 22.12.2021 | 16,00 € | 56,00 € | 7 |
| Funktions- Gymnastik für Frauen I | Donnerstag | 18:30 Uhr - 19:30 Uhr | 21.10.2021 bis 16.12.2021 | 18,00 € | 49,50 € | 7 |
| Pilates | Donnerstag | 19:45 Uhr - 20:45 Uhr | 11.11.2021 bis 16.12.2021 | 12,00 € | 42,00 € | 7 |
| Pilates | Freitag | 9:30 Uhr - 10:30 Uhr | 05.11.2021 bis 17.12.2021 | 14,00 € | 49,00 € | 7 |
| Funktions- Gymnastik für Frauen II | Freitag | 19:00 Uhr - 20:00 Uhr | 05.11.2021 bis 17.12.2021 | 14,00 € | 38,50 € | 7 |

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder sportkurse@tsvkk.de.