



Kursangebot Winter 2026

Achtung neue Kursorte: Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stücken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest-Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr	06.01.2026 bis 17.03.2026		33,00 €	121,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	06.01.2026 bis 17.03.2026		33,00 €	121,00 €	10
	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	06.01.2026 bis 17.03.2026		33,00 €	121,00 €	10
	Autogenes Training	Tania Luther	Donnerstag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr	05.02.2026 bis 19.03.2026		21,00 €	63,00 €	10
	Funktions-Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	15.01.2026 bis 19.03.2026		30,00 €	90,00 €	11
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	08.01.2026 bis 19.03.2026		33,00 €	121,00 €	10
	Senioren-gymnastik	Mona Derouiche	Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	09.01.2026 bis 20.03.2026		33,00 €	99,00 €	11
	Funktions-Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:15 Uhr - 20:15 Uhr	09.01.2026 bis 20.03.2026		33,00 €	99,00 €	11
TSV KK Kursraum	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	8:30 Uhr - 9:30 Uhr	09.01.2026 bis 20.03.2026		33,00 €	121,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:45 Uhr - 10:45 Uhr	09.01.2026 bis 20.03.2026		33,00 €	121,00 €	10

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder sportkurse@tsvkk.de.