



Kursangebot Herbst-Winter 2025

Achtung neue Kursorte: Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stucken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest-Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr	28.10.2025 bis 16.12.2025		24,00 €	88,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	28.10.2025 bis 16.12.2025		24,00 €	88,00 €	10
	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	28.10.2025 bis 16.12.2025		24,00 €	88,00 €	10
	Autogenes Training	Tania Luther	Donnerstag	17:00 Uhr - 18:00 Uhr	30.10.2025 bis 18.12.2025		24,00 €	72,00 €	10
	Funktions-Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	30.10.2025 bis 18.12.2025		24,00 €	72,00 €	11
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	30.10.2025 bis 18.12.2025	11.12.2025	21,00 €	77,00 €	10
	Senioren-gymnastik	Mona Derouiche	Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	07.11.2025 bis 19.12.2025	21.11.2025	21,00 €	63,00 €	11
	Funktions-Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:15 Uhr - 20:15 Uhr	07.11.2025 bis 19.12.2025	21.11.2025	21,00 €	63,00 €	11
TSV KK Kursraum	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	8:30 Uhr - 9:30 Uhr	07.11.2025 bis 19.12.2025		21,00 €	77,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:45 Uhr - 10:45 Uhr	07.11.2025 bis 19.12.2025		21,00 €	77,00 €	10

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder sportkurse@tsvkk.de.