



Kursangebot Sommer 2025

Achtung neue Kursorte: Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stucken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest- Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	19.08.2025 bis 07.10.2025		24,00 €	80,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	19.08.2025 bis 07.10.2025		24,00 €	80,00 €	10
	Funktions- Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	14.08.2025 bis 09.10.2025		27,00 €	67,50 €	11
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	14.08.2025 bis 09.10.2025	21.08.2025	24,00 €	80,00 €	10
	Senioren- gymnastik	Mona Derouiche	Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	15.08.2025 bis 10.10.2025	03.10.2025	24,00 €	60,00 €	11
	Funktions- Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:15 Uhr - 20:15 Uhr	15.08.2025 bis 10.10.2025	03.10.2025	24,00 €	60,00 €	11
TSV KK Kursraum	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	8:30 Uhr - 9:30 Uhr	15.08.2025 bis 10.10.2025	03.10.2025	24,00 €	80,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:45 Uhr - 10:45 Uhr	15.08.2025 bis 10.10.2025	03.10.2025	24,00 €	80,00 €	10

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder sportkurse@tsvkk.de.

**Neues Angebot ab Kursblock Herbst/Winter = Autogenes Training jeweils Donnerstags von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr.
Vormerkungen werden unter sportkurs@tsvkk.de angenommen.**