



## Kursangebot Frühling 2025

**Achtung neue Kursorte:** Die Abendkurse finden im Familienzentrum Sonnenblume, Moorlilienweg 2, 30855 Langenhagen statt. Der Vormittagskurs wird in Kursraum des TSV KK, Stucken-Mühlen-Weg 85, 30855 Langenhagen stattfinden.

Ort	Kurs	Kursleitung	Wochentag	Uhrzeit	Block	kein Kurs am	Kursgebühr Mitglieder	Kursgebühr Nichtmitglieder	Mindest-Teilnehmer
Kurse Familienzentrum Sonnenblume	Faszientraining	Melanie Kröger	Dienstag	19:30 Uhr - 20:30 Uhr	22.04.2025 bis 01.07.2025	20.05.2025 und 10.06.2025	27,00 €	90,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Dienstag	18:15 Uhr - 19:15 Uhr	22.04.2025 bis 01.07.2025	20.05.2025 und 10.06.2025	27,00 €	90,00 €	10
	Funktions-Gymnastik für Frauen I	Mona Derouiche	Donnerstag	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	24.04.2025 bis 26.06.2025	01.05.2025 und 29.05.2025	24,00 €	60,00 €	11
	Pilates	Melanie Kröger	Donnerstag	19:45 Uhr - 20:45 Uhr	24.04.2025 bis 26.06.2025	01.05.2025 und 29.05.2025	24,00 €	80,00 €	10
	Senioren-gymnastik	Mona Derouiche	Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	25.04.2025 bis 27.06.2025	02.05.2025 und 30.05.2025	24,00 €	60,00 €	11
	Funktions-Gymnastik für Frauen II	Mona Derouiche	Freitag	19:15 Uhr - 20:15 Uhr	25.04.2025 bis 27.06.2025	02.05.2025 und 30.05.2025	24,00 €	60,00 €	11
TSV KK Kursraum	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	8:30 Uhr - 9:30 Uhr	25.04.2025 bis 27.06.2025	02.05.2025 und 30.05.2025	24,00 €	80,00 €	10
	Pilates	Melanie Kröger	Freitag	9:45 Uhr - 10:45 Uhr	25.04.2025 bis 27.06.2025	02.05.2025 und 30.05.2025	24,00 €	80,00 €	10

Anfragen richten Sie bitte an Marina Becker, Tel.: 0173 2737797 oder [sportkurse@tsvkk.de](mailto:sportkurse@tsvkk.de).